SMILE PRO

PATIENT GUIDE LINE

Prepared By:
Frontier Institute of Ophthalmology

These guidelines will help you understand if you are a suitable candidate for the SMILE PRO procedure.

APRIL 04, 2024

SMILE PRO

FOR THE FIRST TIME IN PAKISTAN
VISUMAX 800

SMILE PRO

On April 4, 2024, FIO Hospital in Peshawar introduced the SMILE Pro (Small Incision Lenticule Extraction) the latest laser vision correction machine from ZEISS, a renowned German manufacturer. This cutting-edge technology, now available in Pakistan for the first time, uses advanced AI to treat conditions like nearsightedness and astigmatism with exceptional precision and efficiency. SMILE Pro offers a superior alternative to traditional LASIK, providing patients with faster recovery times and enhanced vision correction outcomes.

FIO Hospital in Peshawar has successfully treated numerous patients using the SMILE Pro machine, and they are now enjoying their lives without the need for glasses. This advanced ZEISS technology has given these patients the freedom of clear vision, offering precise and effective treatment for nearsightedness and astigmatism. The quick recovery times and outstanding results have made SMILE Pro a game-changer in the field of vision correction.

BEFORE THE PROCEDURE

CONSULTATION

You will have a detailed eye examination with your eye surgeon to confirm if SMILE Pro is suitable for you. Be honest about your medical history and any eye conditions you have.

PREPARATION

- ### Stop Wearing Contact Lenses

  You may need to stop wearing contact lenses for a few days to a few weeks before the surgery, depending on your surgeon's advice.

- ### Avoid Makeup and Creams

  On the day of surgery, avoid wearing makeup, creams, or perfumes as they can interfere with the procedure.

- ### Medications

  Your doctor may prescribe antibiotics or anti-inflammatory eye drops to start using a day or two before the surgery.

ON THE DAY OF THE PROCEDURE

- **Arrive Early:**
  Arrive at the clinic on time, usually with someone who can drive you home after the procedure.
- **Dress Comfortably:**
  Wear loose, comfortable clothing and avoid strong perfumes or colognes.
- **Pre-Procedure Prep:**
  Your eye will be numbed with anesthetic eye drops, so you won’t feel any pain during the procedure.

DURING THE PROCEDURE

The Process

The SMILE Pro procedure typically takes about 10-15 minutes per eye.
You will lie down on a comfortable bed, and the surgeon will position your eye under the laser.
A small incision is made with a laser to create a lenticule (a tiny piece of tissue) inside the cornea.
The surgeon removes the lenticule through the incision, which reshapes your cornea and corrects your vision.

Stay Calm

The laser will make a clicking sound, but this is normal. Try to stay relaxed and follow the surgeon's instructions.

AFTER THE PROCEDURE

Immediate Recovery

You might experience mild discomfort, watering, or light sensitivity for a few hours after the procedure. This is normal.
Rest your eyes for the remainder of the day.

Follow-Up Care:

You will have a follow-up appointment the next day to ensure your eyes are healing well.
Use the prescribed eye drops as instructed to prevent infection and aid in healing.

Protect Your Eyes:

Avoid rubbing your eyes for the first week.
Wear protective sunglasses when going outside, especially during the first few days.

Resuming Activities:

You can typically return to normal activities within a day or two, but avoid swimming, heavy exercise, or dusty environments for about a week.

ELIGIBILITY FOR SMILE PRO

Not everyone is a candidate for SMILE Pro. Below are the key criteria to determine if you might be eligible:

Age

You should be at least 18 to 40 years old. Vision should be stable for at least a year before the procedure.

Vision Prescription

Nearsightedness (Myopia): Generally, you should have a prescription between -1.00 to -10.00 diopters.
Astigmatism: Can also be treated if it's within a certain range, usually up to -5.00 diopters.

Stable Vision

Your prescription should have been stable (no significant changes) for at least one year.

Corneal Thickness

The cornea should be thick enough to safely undergo the procedure. SMILE Pro is less invasive than some other laser surgeries, but adequate corneal thickness is still necessary.

Eye Health

Your eyes should be generally healthy. Conditions like keratoconus, severe dry eyes, or infections may disqualify you.

Overall Health

Certain systemic conditions like autoimmune diseases, uncontrolled diabetes, or pregnancy may affect healing and could make you ineligible.

Realistic Expectations

You should have realistic expectations about the outcomes. SMILE Pro can significantly reduce dependence on glasses or contacts, but perfect vision is not guaranteed.

Previous Eye Surgeries

If you've had previous eye surgeries, especially corneal procedures, this may impact your eligibility. Your surgeon will assess this during the consultation.

NOT ELIGIBLE FOR SMILE PRO

Very High Prescriptions:

If your prescription is too high, SMILE Pro might not be the best option, and other corrective surgeries may be recommended.

Pregnancy and Nursing

Hormonal changes during pregnancy and nursing can affect your vision and healing, so it's recommended to wait until after this period.

Certain Eye Conditions

Conditions like severe dry eyes, cataracts, glaucoma, or retinal problems may make you ineligible.

سمائل پرو

سمائل پرو ایک جدید طریقہ ہے جس کے ذریعے آنکھوں کی بینائی کو بہتر کیا جاتا ہے اور عینک یا کانٹیکٹ لینز کی ضرورت کو ختم کیا جا سکتا ہے۔ یہ طریقہ کار بہت ہی مؤثر اور محفوظ ہے اس کے ذریعے مریض کی آنکھیں چند سیکنڈز میں ہی ٹھیک ہو جاتی ہیں اور عینک کی ضرورت ختم ہو جاتی ہے۔ اس عمل کے دوران آنکھ کے اندر چھوٹا سا چیرا لگا کر مخصوص ٹشو کو ہٹایا جاتا ہے، جس سے بینائی بہتر ہو جاتی ہے۔ سمائل پرو میں کوئی بڑا زخم نہیں بنتا، جس کی وجہ سے اس میں پیچیدگیاں بھی کم ہوتی ہیں اور آنکھ جلد نارمل ہو جاتی ہے

پروسیجر سے پہلے

• مشاورت

آپ کا آنکھوں کے سرجن کے ساتھ تفصیلی معائنہ ہوگا تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ سمائل پرو آپ کے لیے مناسب ہے یا نہیں۔

• کانٹیکٹ لینز کا استعمال بند کریں

آپ کو سرجری سے چند دنوں سے لے کر چند ہفتوں تک کانٹیکٹ لینز پہننا بند کرنا پڑ سکتا ہے، جو آپ کے سرجن کی ہدایات پر منحصر ہے۔

• میک اپ اور کریمز سے پرہیز

سرجری کے دن، میک اپ، کریمز، یا پرفیوم استعمال کرنے سے گریز کریں کیونکہ یہ پروسیجر میں رکاوٹ ڈال سکتے ہیں۔

• ادویات

آپ کے ڈاکٹر آپ کو سرجری سے ایک یا دو دن پہلے اینٹی بایوٹک یا اینٹی انفلامیٹری آنکھوں کے قطرے استعمال کرنے کی تجویز دے سکتے ہیں

پروسیجر کے دن

- **وقت پر پہنچیں**

ہسپتال وقت پر آئیں کسی ایسے بندے کے ساتھ جو آپ کو پروسیجر کے بعد گھر چھوڑ سکے۔

- **آرام دہ کپڑے پہنیں**

آرام دہ کپڑے پہنیں اور تیز خوشبو سے گریز کریں۔

- **پروسیجر کی تیاری**

پروسیجر سے پہلے آپ کی آنکھوں میں ایسے قطرے ڈالے جائیں گے جس کی وجہ سے کسی قسم کی تکلیف محسوس نہیں ہوگی۔

پروسیجر کے دوران

عمل

سمائل پرو کا عمل عام طور پر ہر آنکھ کے لیے تقریباً 10-15 منٹ لیتا ہے۔

مریض کو آرام دہ بستر پر لیٹا دیا جاتا ہے۔ اور سرجن آپ کی آنکھ کو لیزر کے نیچے رکھے گا۔

ایک چھوٹا سا کٹ لیزر کے ذریعے بنایا جاتا ہے تاکہ قورنیہ کے اندر ایک لِنٹیکل (ایک چھوٹا سا ٹشو کا ٹکڑا) تیار کیا جا سکے۔

سرجن کٹ کے ذریعے لِنٹیکل کو نکال دیتا ہے، جو آپ کی قورنیہ کو دوبارہ شکل دیتا ہے اور آپ کی بینائی کو درست کرتا ہے۔

- **پر امن رہیں**

لیزر کلک کی اپنی ایک آواز ہوتی ہے، لیکن یہ معمول کی بات ہے۔ آرام دہ رہنے کی کوشش کریں اور سرجن کی ہدایات پر عمل کریں۔

- ## فالواپ کیئر

آپ کو اگلے دن فالواپ اپوائنٹمنٹ کے لیے بلایا جائے گا تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ آپ کی آنکھیں صحیح طریقے سے ٹھیک ہو رہی ہیں۔
دیئے گئیے آنکھوں کے قطرے ہدایات کے مطابق استعمال کریں تاکہ انفیکشن سے بچا جا سکے

- ## اپنی آنکھوں کی حفاظت کریں

پہلے ہفتے کے دوران اپنی آنکھوں کو رگڑنے سے گریز کریں۔
باہر جاتے وقت حفاظتی سن گلاسز پہنیں، خاص طور پر پہلے چند دنوں میں

- ## سرگرمیاں دوبارہ شروع کرنا

آپ عام طور پر ایک یا دو دن کے اندر معمول کی سرگرمیا دوبارہ واپس شروع سکتے ہیں، لیکن ایک ہفتے کے لیے تیرنا، بھاری ورزش، یا دھول بھری جگہوں سے گریز کریں۔

- ## بینائی کی بہتری

آپ کی بینائی پہلے چند دنوں کے لیے دھندلی سکتی ہے، لیکن ایک دو دن میں بالکل ٹھیک ہو جائے گی

سمائل پرو کے لئے اہلیت

ہر کوئی سمائل پرو کے لیے اہل نہیں ہوتا۔ نیچے کچھ اہم شرائط ہیں جن سے پتا چل سکتا ہے کہ آپ سمائل پرو کروا سکتے ہیں یا نہیں۔

- ## عمر

آپ کی عمر کم از کم 18 سال ہونی چاہیے۔ اس عمل سے پہلے آپ کی نظر کم از کم ایک سال کے لیے مستحکم ہونی چاہیے۔

- ## نظر کا نسخہ

قریب کی نظر (مایوپیا): عام طور پر، آپ کا نسخہ 1.00- سے 10.00- ڈائیوپٹر کے درمیان ہونا چاہیے۔
اسٹیگماٹزم: اگر یہ مخصوص حد میں ہو تو اسے بھی علاج کیا جا سکتا ہے، عموماً 5.00- ڈائیوپٹر تک۔

- ## مستحکم نظر

آپ کا نسخہ کم از کم ایک سال تک مستحکم (کسی بڑی تبدیلی کے بغیر) ہونا چاہیے۔

- ## آنکھوں کی صحت

آپ کی آنکھیں عمومی طور پر صحت مند ہونی چاہئیں۔ جیسے کہ کیراتوکونز، شدید خشک آنکھیں، یا انفیکشن جیسی حالتیں آپ کو نااہل کر سکتی ہیں۔

- ## حقیقی توقعات

آپ کو حقیقت پسندانہ توقعات رکھنی چاہئیں۔ سمائل پرو عینکوں یا کانٹیکٹس کی ضرورت کم کر سکتا ہے، لیکن مکمل نظر کی ضمانت نہیں ہے۔

- ## پچھلی آنکھوں کی سرجری

اگر آپ نے پچھلی آنکھوں کی سرجری کروائی ہے، خاص طور پر قرنیے کی سرجری، تو یہ آپ کی اہلیت پر اثر انداز ہو سکتی ہے۔ آپ کا سرجن اس کا جائزہ مشاورت کے دوران لے گا۔

سمائل پرو کے لئے نااہل

- ## بہت زیادہ عینک کا نمبر

گر آپ کا عینک کا نمبر بہت زیادہ ہے توسمائل پروو شاید بہترین انتخاب نہ ہو، اور دوسری اصلاحی سرجریاں تجویز کی جا سکتی ہیں۔

- ## مستحکم نظر نہ ہونا

اگر آپکی عینک کا نمبر اب بھی تبدیل ہو رہا ہے، تو بہتر ہے کہ آپ انتظار کریں جب تک آپ کی نظر مستحکم نہ ہو جائے۔

- ## کچھ آنکھوں کی حالتیں

شدید خشک آنکھیں، موتیا، گلوکومہ، یا ریٹینل مسائل جیسی حالتیں آپ کو نااہل بنا سکتی ہیں۔

- ## حمل اور دودھ پلانے والی خواتین

حمل اور دودھ پلانے کے دوران ہارمونل تبدیلیاں آپ کی نظر اور شفایابی پر اثر انداز ہو سکتی ہیں، اس لیے انتظار کرنا بہتر ہے۔

Frontier Institute of Ophthalmology

Opposite Hayatabad Medical Complex, Phase 4 Peshawar

091-5812391 0333-4652873 www.fiohospital.com